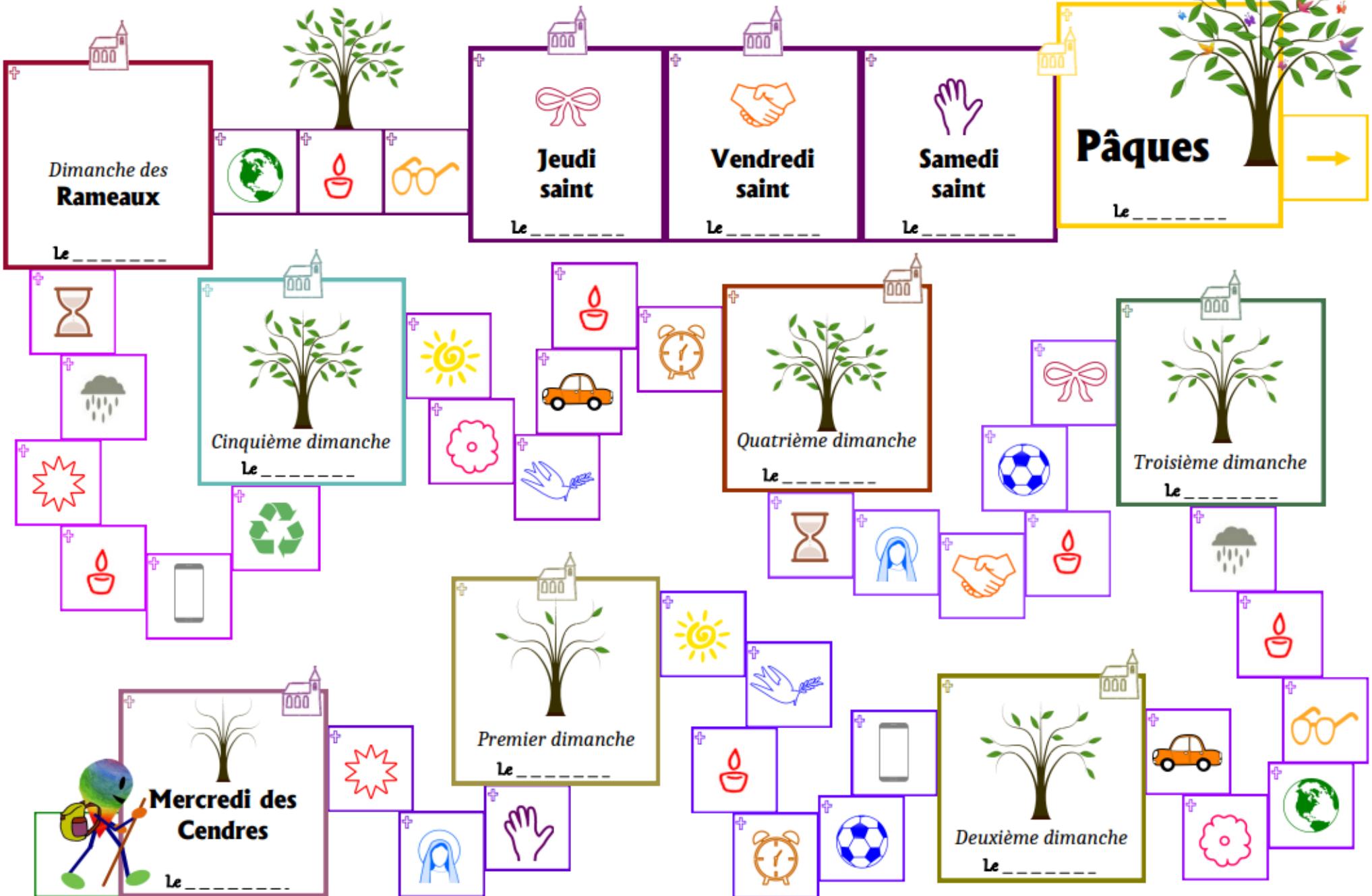


## Le chemin du carême de notre famille





### Comment suivre le *Chemin du carême de notre famille* ?

Cher parent, cher enfant, le *Chemin du carême de notre famille* vous est proposé pour vous aider à vivre le carême en famille et avancer ensemble vers la fête de Pâques.

Chaque case représente un jour et les illustrations vous suggèrent des petites actions. En vous encourageant les uns les autres, peut-être réussirez-vous à en accomplir quelques-unes ?

Vous pouvez :

- soit le fixer au mur et cocher les jours au fur et à mesure,
- soit le poser et avancer le pion chaque jour (pour fabriquer un pion : voir ci-contre)

La mascotte avec son sac à dos et son bâton de pèlerin indique le début du chemin.

#### Dans chaque case :

1 - une petite croix  pour penser à faire chaque matin le signe des baptisés : le signe de croix, en disant « Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen ».

2 - une autre petite image qui correspond à une mission à remplir dans la journée.

Pour découvrir la mission de chaque jour, regardez le code « Mission carême » (ci-contre).

**Sur le chemin, il y a aussi l'image d'un arbre qui se couvre de feuilles petit à petit. Il vous invite à réaliser en famille votre « arbre du carême » :**



Quelques petites branches d'arbre, sans feuille, rassemblées par un élastique, disposées dans un pot de confiture vide (ou autre) et voilà un petit arbre...

Vous lui ajouterez des feuilles (que vous dessinerez ou trouverez sur la planche de dessins) au fur et à mesure des missions que vous remplirez.  
⇒ Le soir, si vous avez réussi la mission du jour ou si ce jour-là vous avez pensé à aider, à réconforter, à pardonner, à visiter quelqu'un ou encore à respecter la nature.... : écrire sur la feuille ce que vous avez fait (ex : j'ai aidé maman ; j'ai été patient avec mon collègue de travail, nous sommes allés à la messe en famille...).

Puis, colorier la feuille, la découper et la coller sur une branche de l'arbre (plier la queue, la coller au dos de la feuille en enserrant la branche).

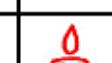
**Pour prier en famille** Toutes nos petites actions écrites sur les feuilles sont là, non pour épater les autres, mais simplement pour dire, dans la foi, qu'elles sont l'œuvre de Dieu dans nos vies.

A côté de l'arbre du carême, vous pouvez mettre une croix, une bougie... et prier en famille :

- Faire un signe de croix.
- Lire quelques feuilles de l'arbre de carême.
- Dire : « Seigneur, nous t'offrons toutes ces petites actions et nous te disons merci de nous avoir donné le courage et la joie de vivre notre baptême (ou futur baptême) dans notre vie quotidienne. »
- Dire le Notre Père et terminer par un signe de croix.

### Code « Mission carême »

Pendant le carême, les chrétiens sont appelés à être particulièrement attentifs à leur mission de baptisés : partager l'amour de Dieu. Ce code propose quelques idées pour se rapprocher du Christ mais il y en a bien d'autres : la vie offre de nombreuses occasions où nous pouvons choisir d'être fidèles à notre baptême.

|                                                                                       |                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Aller à la messe pour célébrer le Seigneur.                                                                      |
|    | Prendre soin de la planète en éteignant les lumières, en fermant le robinet, en ne gaspillant pas la nourriture. |
|    | Rendre visite à une personne âgée de la famille, du quartier...                                                  |
|    | Donner, partager ou prêter quelque chose à quelqu'un qui en a besoin.                                            |
|    | Prendre des nouvelles de quelqu'un que je n'ai pas vu depuis longtemps.                                          |
|    | Ne rien jeter en dehors d'une poubelle, trier les déchets, récupérer et recycler tout ce qui peut l'être.        |
|    | Abandonner une occupation et prendre le temps d'aider quelqu'un.                                                 |
|   | Penser aux personnes malades que je connais et prier pour tous les malades.                                      |
|  | A pied, à vélo, à moto, en voiture... : respecter le code de la route.                                           |
|  | Confier à Dieu ce qui me fait de la peine.                                                                       |
|    | Etre attentif aux autres : prendre de leurs nouvelles, les réconforter ou leur rendre service si besoin.         |
|    | Dire à Dieu ce qui me rend joyeux et Le remercier pour cela.                                                     |
|    | Prier la Vierge Marie en disant le « Je vous salue Marie ».                                                      |
|    | Accepter de prendre du temps pour jouer au jeu proposé par mon frère, ma sœur, mon enfant...                     |
|    | Demander pardon à la personne contre qui je me suis énervé(e) ou à qui j'ai fait du mal, de la peine...          |
|    | Faire attention à ne pas râler, ni me plaindre, ni m'énerver : ce sera la journée de la bonne humeur.            |
|   | Renoncer à mon activité préférée pour passer du temps avec mes proches.                                          |
|  | Aider les gens qui m'entourent (famille, école, travail, quartier...) à faire la paix.                           |
|  | Prier en famille devant l'arbre de carême.                                                                       |

**Pour fabriquer le pion :** découper le long des grands pointillés, plier sur le trait noir et coller ensemble.  
Couper le long des petits pointillés, plier la languette du milieu dans un sens, les deux autres dans l'autre sens.

